

Meditation ...eine Reise zu dir

Kurse 2012

- Kurs 1 | 2012: Montagabend 18.00 – 19.15 Uhr
13.2.2012 | 20.2.2012 | 27.2.2012 | 5.3.2012 | 12.3.2012
- Kurs 2 | 2012: Dienstagmorgen 9.00 – 10.15 Uhr
14.2.2012 | 21.2.2012 | 28.2.2012 | 6.3.2012 | 13.3.2012
- Kurs 3 | 2012: Dienstagabend 18.00 – 19.15 Uhr
24.4.2012 | 1.5.2012 | 8.5.2012 | 15.5.2012 | 22.5.2012
- Kurs 4 | 2012: Montagabend 18.00 – 19.15 Uhr
22.10.2012 | 29.10.2012 | 5.11.2012 | 12.11.2012 | 19.11.2012 | 26.11.2012
- Kurs 5 | 2012: Dienstagmorgen 9.00 – 10.15 Uhr
23.10.2012 | 30.10.2012 | 6.11.2012 | 13.11.2012 | 20.11.2012 | 27.11.2012

Leitung: Simone Meier
Waldhöhweg 33, 3013 Bern
Tel. 031 333 43 15
www.simone-meier.ch
contact@simone-meier.ch

Ort: Praxis für Gesundheit und persönliche Entwicklung,
Waldhöhweg 33
3013 Bern

Kosten: Kurs 1, 2, 3: CHF 150
Kurs 4, 5: CHF 180

Die Kurse können nur als Ganzes gebucht werden.

Voraussetzungen: keine

Wir werden in kleinen Gruppen bis maximal 8 TeilnehmerInnen zusammen meditieren. So bleibt genügend Zeit und Raum, um auf jedeN TeilnehmerIn einzeln eingehen zu können. Da die Teilnehmerzahl beschränkt ist, empfiehlt sich frühzeitiges Anmelden. Verpasste Meditationsstunden können in anderen laufenden Kursen nachgeholt werden.

Wenn Ihnen aus terminlichen Gründen keiner meiner ausgeschriebenen Meditationskurse zusagt und Sie mindestens drei weitere interessierte Personen begeistern können, besteht die Möglichkeit, individuelle Daten zusammenzustellen. Die Mindestteilnehmerzahl für Kurse in meiner Praxis liegt bei vier TeilnehmerInnen - rufen Sie mich einfach an, ich freue mich!

Herzlich und auf bald

Simone Meier